

Incontrarsi, confrontarsi e sostenersi a vicenda è un'esperienza spontanea dell'essere umano nei momenti di difficoltà. Quella di *aiutarsi* è quindi una competenza naturale, che va però ricordata e sollecitata. Come agevolare questo processo? Come renderlo ancora più efficace? Come integrarlo nella rete del welfare?

Il testo, rivolto sia ai professionisti che ai volontari, presenta in maniera ragionata la realtà dei gruppi di auto/mutuo aiuto: si concentra sui passi imprescindibili per chiunque voglia attivare un gruppo e/o vi partecipi come facilitatore e fornisce indicazioni concrete per gestirlo e favorirne lo sviluppo.

Contenuti:

- Cos'è un gruppo di auto/mutuo aiuto
- Il facilitatore
- Come nasce un gruppo di auto/mutuo aiuto
- Il primo incontro
- La gemmazione
- Le associazioni ombrello



ISBN 978-88-590-0342-7



€ 9,00

Valentina Calcaterra

ATTIVARE E FACILITARE I GRUPPI DI AUTO/MUTUO AIUTO