



Valentina Calcaterra

## Attivare e facilitare i gruppi di auto/mutuo aiuto

Questo libro è il primo di una serie di volumi snelli, organizzati con un taglio didattico/divulgativo e destinati a studenti che vogliono approfondire un certo ambito (ad esempio perché vi svolgono il tirocinio), a operatori neoassunti, a operatori poco motivati alla lettura di testi più impegnativi, che cercano un'occasione di aggiornamento leggero e concreto.

Questo volume, in particolare, si occupa dell'organizzazione e conduzione dei gruppi di auto/mutuo aiuto.

Si tratta di un manuale di consultazione, ricco di esempi, box esplicativi, schemi, parole chiave, consigli pratici. ■

pp. 104

ISBN 978-88-590-0342-7

### CONTENUTI

- I gruppi di auto/mutuo aiuto: nascita, definizione e metodologia di lavoro
- Il facilitatore dei gruppi di auto/mutuo aiuto
- Come nasce un gruppo AMA
- Il primo incontro
- La gemmazione
- Le associazioni ombrello

**Erickson**

Edizioni Centro Studi Erickson

Via del Pioppeto 24  
fraz. Gardolo – 38121 Trento

Tel. 0461 950690  
Fax 0461 950698  
[info@erickson.it](mailto:info@erickson.it)  
[www.erickson.it](http://www.erickson.it)